

Lotte løber tankerne på plads



Lokalavisen Århus har taget hul på en serie, hvor vi sætter fokus på medlemmerne af Århus Byråd. Artiklerne vil ikke handle om politik men om personerne bag politikerne - hvem er de, og hvad laver de, når de ikke sidder til politiske møder.

Lotte Cederskjold starter gerne dagen med en løbetur, hvor hun tænker dagen igennem og får styr på hovedet

Af Jeppe Rafn

LØB Musikken på iPoden bliver afbrudt af en stemme:

"Du har nu løbet to kilometer."

Det er tidligt om morgenen, og solen er stået op over Århusbugten. Lotte Cederskjold er ude at løbe på stierne ved Den Permanente og i Riis Skov. I løbeskoens hæl sidder der en chip, som holder styr på, hvor langt hun har løbet. Chippen er forbundet til hendes iPod, som giver besked om den tilbagelagte distance.

"Du har nu løbet fire kilometer."

Lotte har på forhånd indtastet, hvor langt hun vil løbe, så hun ikke behøver at bekymre sig om ruten.

"Du har nu løbet halvdelen af turen. Det er tid til at vende om." Det er tid til at vende snuden hjemad til lejligheden i Mejlgade og forberede sig på dagens program.

"En løbetur er en god start på dagen, hvis du skal sidde på kontor resten af dagen. Jeg bruger turen til at koble af og tænke dagen igennem. Det giver mig ro og fred til at få tankerne på plads og orden på tingene oppe i hovedet. Jeg er godt afslappet, når jeg kommer hjem og har fået styr på tingene," siger Lotte Cederskjold.

Hun læser jura på Aarhus Universitet, arbejder på et advokatkontor og bruger mindst 20 timer om ugen på arbejdet som byrådspolitiker, så hun tager ofte af sted tidligt om morgenen og kommer først hjem sent om aftenen.

"Jeg er ikke særligt meget alene i løbet af en dag, så det er rart med lidt tid med sig selv."

Løber hver anden dag

24-årige Lotte Cederskjold begyndte så småt at løbe i slutningen af gymnasietiden på Viby Gymnasium, efter hun havde ødelagt sit knæ og ikke længere kunne holde til at spille volleyball i Lyseng. Turene blev længere og længere, og i



Lotte Cederskjold bor i Mejlgade, så der er ikke langt ud til vandet ved Den Permanente.

FAKTA

Lotte Cederskjold (S)

- Medlem af Århus Byråd siden 1. januar 2010 for Socialdemokraterne
- Formand for Ligestillingsudvalget og medlem af Socialudvalget og Beskæftigelsesudvalget
- Studerer jura ved Aarhus Universitet
- Arbejder i Den Sociale Retshjælp og for advokatfirmaet Delacour Dania
- Vokset op i Gellerup og Hørning og har gået på Viby Gymnasium
- 24 år, single, har ingen børn Lotte Cederskjold (S)

dag løber hun tre-fire gange om ugen mellem seks og 12 kilometer afhængig af, hvor meget tid hun har.

Da Lotte startede med at løbe, boede hun med sine forældre i Hørning og løb på stierne dernede. Siden har hun boet

i Vestergade, hvorfra turen er gået rundt om Brabrandsoen.

"Det gode ved Århus er, at du hurtigt kan komme ud af byen og ud i naturen. Jeg er ikke så meget til at løbe rundt i byen med larm og trafikos."

For et halvt års tid siden flyt-

tede Lotte så til Mejlgade, hvorfra hun tager turen langs vandet ud til Den Permanente og op i Riis Skov.

"Jeg elsker vand og hav, og nogle steder oppe i skoven er der en fantastisk udsigt over vandet.

Velbekomme

Hvad mener du?

Deltag i debatten på www.lokalavisen.dk/aarhus

JYSK DINER

FestMad

2-Retters Buffet se alle vores tilbud www.jysk-diner.dk

KONFIRMATION

3-Retters Buffet kun kr. 119,-

Forret: Laksepate m. spinat. Dressing & Rustik baguette.
Buffet: Indbagt svinemørbrad. Gourmetkrydret kalvecuvette. Baconsvøbt kalkunbryst. Bagt kartoffel m. 2 slags kryddersmør. Hjemmelavet kartoffelsalat. Årstidens salat. Dressing & Rustik baguette.
Dessert: Jordbærtrifli i portionsglas, m. knuste makroner og vanillecreme. (min. 10 kuv.)

Mad Ud af huset 99

Tlf. 7025 0102

"Sikken en smag! og hvor var det flot arrangeret og pyntet – gæsterne var ellevilde med maden"

camillasdiner.dk
 ...fordi festen ikke kan gøres om!

Søtoften 5, Skanderborg ■ Tlf.: 40 44 42 63 ■ mail@camillasdiner.dk

Hasselagerhus
 SELSKABSLOKALER & DINER TRANSPORTABLE

Hold Deres fest på Hasselagerhus...
Festpakke fra kr. 495,-
 Velkomstdrink & en lille hilsen fra køkkenet
 Flot 3 retters festmenu
 Kaffe/The med kransekagestykker
 Cognac eller likør
 Fri vin/øl/vand*
 Natmad
 inkl. blomsterdekorationer, betjening og moms

Vores hyggelige lokaler vil danne en smuk ramme om jeres fest

Spar Dem selv for besværet - lad os arrangere festen!
Tlf. 86 28 02 00
www.hasselagerhus.dk

*fra festen starter til natmaden er serveret

SKAL DER VÆRE FEST ...

- Selskabslokaler
- Diner transportable
- Smørrebrød, anretninger og buffeter
- Firmafrokoster
- Receptioner

REKVIRER BROCHURE

Tilst Østervej 2 • 8381 Tilst
86 24 24 24
rex@gaffelgodt.dk
www.gaffelgodt.dk

- din festpartner for sikkerhedens skyld!
 Smuk beliggenhed ved det gamle gadekær
 Parkering lige ved døren

長城食軒
GREAT WALL
 CHINESE RESTAURANT

Ny smag fra GREAT WALL
FROKOST BUFFET FRA FREDAG OG LØRDAG KL. 12-16:30
 Pr. person KUN 49 kr.
AFTEN BUFFET FRA KL. 17-21:30
 Over 20 forskellige ting. F.eks: Salatbar, sushi, anderledes gryderetter
 Pr. person KUN 98 kr.
 Mad ud af huset til konfirmation..... FRA 98 Kr.
VI HAR OGSÅ A LA CARTE OG ANDRE MENUER

Ring eller tjek hjemmesiden
 Banegårdspladsen 2 · Århus C (overfor Banegården på 1. sal)
86 12 33 98 · www.greatwall.dk